



ANYA CHAO

FORMATRICE DEPUIS 12 ANS - FORMATIONS VIVANTES ET DYNAMIQUES
COACHE PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE RNCP ET ICF DEPUIS 4 ANS



06 67 80 99 67



chao.anya@gmail.com



Permis B, véhiculée



www.anyachao.com

COMPÉTENCES



International
Coaching
Federation

Coaching

- **Certifiée RNCP & ICF en 2021**
- Bases de coaching, questionnements
- Bases en PNL et Analyse Transactionnelle
- **+250h** de coaching effectuées

Formation

- **Formation formateur en 2014**
- **Habilitation Jury Titre FPA en 2025**
- Gestion projet, Scénario pédagogique
- Animation ludique, médias utilisés
- Création d'exercices adaptés
- Créativité et esprit de synthèse
- **+5000h** de formation animées

Audiovisuel

- Première Pro - **certifiée Adobe**
- After Effects - **certifiée Adobe**
- Ecriture et tournage



CERTIFIED
ASSOCIATE

PAO et Bureautique

- Photoshop
- Illustrator
- InDesign
- Pack Office : Word, Excel, Powerpoint
certifiée PCIE avancé
- **Utilisation de l'Intelligence Artificielle**



The Digital Skills Standard

RÉALISATIONS

Créations

- + **150** supports, outils de formations
- + **220** supports, outils de communication
- + **20** évènements, séminaires organisés
- + **45** Films courts et bandes annonces
2 prix en festival

Management

- 6 Personnes** pilotées, managées
- 25 Managers** commerciaux accompagnés

ACTIVITÉS

Chant professionnel et interprétation sur scène
Voyages : Allemagne, Thaïlande, Espagne, Grèce,
Corée, Bolivie, Pérou, Jordanie, Portugal...

Animation BAFA - centre de loisirs et colonies

Cours à domicile : 1ère et Terminale S (Maths)

Photographie, Vidéos, Peinture, Lecture, Randonnée

EXPÉRIENCES

DEPUIS AVRIL 2021

COACHING PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

Accompagnement de différents clients dans l'atteinte de leurs objectifs, en utilisant des techniques de questionnement, des outils de coaching...

DEPUIS NOVEMBRE 2017

FORMATRICE EN COMMUNICATION, SOFT SKILL, LOGICIELS

Lyon et alentours : CCI Formation, M2I Formation, Effiskill, Université Lyon 2...

Création de déroulés pédagogiques et supports de formation.

Animation de formation, personnalisation des exercices et explications

Sujets : Développement personnel, Efficacité personnelle, Pédagogie, Formateurs Communication, Graphisme PAO, Audiovisuel, Bureautique

2013 À 2017

CHARGÉE DE COMMUNICATION ET FORMATRICE

Société écoburotic - Valenciennes (59) - Environ 4 ans

Définition du plan de formation et de communication

Gestion de planning et des budgets, création de supports

Animation des formations en salle, ateliers, mises en situation

Accompagnement des managers au quotidien : motivation, communication...

Création et gestion d'évènements d'entreprise et d'Afterworks

2010 À 2013

DIFFÉRENTES MISSIONS EN GRAPHISME ET AUDIOVISUEL

Journaliste Reporter d'Image - AB Groupe, Infographiste - Agence Aloa

Tournage et montage de vidéos pour les chaînes TV et site internet

Différentes vidéos de commande, Tournage, Montage, Motion Design

Création de flyers, plaquettes, cartes de visites, sites internet

FORMATIONS

2021 | FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL

Coaching Ways Lyon (69) - Certifiée RNCP et ICF

Formation en 9 mois dans les techniques de coaching + pratique

Analyse Transactionnelle, PNL, questionnements, accompagnement

2014 | FORMATION DE FORMATEUR - FPA (HABILITEE JURY)

Entreprise écoburotic

Formation Formateurs pour Adultes + supervision pendant 1 an et demi

2013 | MASTER 2 - INFORMATION, COMMUNICATION, MÉDIAS

Institut de la Communication et des Médias (Université Grenoble 3 - 38)

Théories, stratégies de la communication, analyse de supports

Conception, écriture, tournage, montage, postproduction audiovisuelle

2011 | LICENCE PROFESSIONNELLE - COMMUNICATION, MÉDIAS

IUT St-Dié-des-Vosges (Université Nancy 2 - 54)

Préparation, création vidéos, tournages, reportages, TIC

2010 | DUT SERVICES ET RÉSEAUX DE COMMUNICATION (MMI)

IUT Béziers (Université Montpellier 2 - 34)

Stratégie de la communication, Gestion de projets, PAO, Audiovisuel

MES INTERVENTIONS EN FORMATION

MA FAÇON DE TRAVAILLER :

Adapter complètement les journées de formations à vos attentes et vos besoins.

Lier la formation à votre réalité, avec des cas concrets et des mises en situation

Utiliser des techniques de pédagogie inversée, des travaux de groupes et échanges de compétences

Animer des journées constructives et agréables, vous repartez avec des connaissances et des compétences qui vous servent réellement à votre activité

Le tout dans le dynamisme et la bonne humeur

SOFT SKILL EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Accompagnement Recherche
d'Emploi - ARE et TRE

Prise de parole en public

Travailler en équipe, collaboration

Organiser et animer des réunions
efficaces et interactives

Rendre une visioconférence
interactive

Gestion du stress et des émotions

Optimiser son temps et ses priorités

Connaissance de soi : comprendre
son fonctionnement pour atteindre
ses objectifs

Trouver du sens : point sur ses
leviers de motivation

COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

Mieux communiquer au travail
(Techniques de communication
interpersonnelles et Bases CNV)

Gestion des conflits et
communication authentique

Pratiquer l'écoute active

Les techniques de coaching
au service de la communication

COMMUNICATION OUTILS & STRATÉGIE

Développer sa stratégie de
communication

Créer des supports de
communication efficaces

Ecriture de film d'entreprise et
documentaire

Améliorer ses écrits

Utilisation de l'Intelligence
Artificielle au travail

Des idées et réflexions
Des concepts
De la créativité
De la pédagogie



Aux plans d'actions
Au travail d'équipe
A la création sur logiciels
Aux formations

FORMATEUR & PÉDAGOGIE

Adopter une pédagogie inversée et
créative

Utiliser les outils adaptés à votre
formation

Adapter une formation 100%
distanciel

Atelier pour développer vos
formations : déroulés, supports,
pédagogie

Posture du formateur

Prise de parole devant un groupe

CRÉATIVITÉ & INNOVATION

Processus créatif pour réaliser
vos médias et supports de
communication

Processus créatif au service de
l'innovation : développer de
nouveaux projets ou services

Utiliser le processus créatif pour
développer votre idée de projet
d'entreprise / entrepreneuriat

AUDIOVISUEL & GRAPHISME

Logiciels d'Adobe

Premiere Pro - Tous niveaux

After Effects - Tous niveaux

Illustrator - Tous niveaux

Photoshop - Tous niveaux

InDesign - Tous niveaux

Word, Excel, Powerpoint

Tous niveaux



linkedin.com
/in/anyachao

4,9/5

Satisfaction de
+ 300 clients formés