



ANYA CHAO

FORMATRICE PROFESSIONNELLE DEPUIS 10 ANS

COACHE PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE RNCP ET ICF DEPUIS 2 ANS



06 67 80 99 67



chao.anya@gmail.com



Permis B, véhiculée



www.anyachao.com

COMPÉTENCES



Coaching

- **Certifiée RNCP & ICF en 2021**
- Bases de coaching, questionnements
- Bases en PNL et Analyse Transactionnelle
- **+70h** de coaching effectuées

Formation

- **Formation formateur en 2014**
- Gestion projet, Scénario pédagogique
- Animation ludique, médias utilisés
- Création d'exercices adaptés
- Créativité et esprit de synthèse
- **+5000h** de formation animées

Audiovisuel

- Premiere Pro - **certifiée Adobe**
- After Effects - **certifiée Adobe**
- Ecriture et tournage



CERTIFIED ASSOCIATE

PAO et Bureautique

- Photoshop
- Illustrator
- Pack Office **certifiée PCIE**



RÉALISATIONS

Créations

- + **120** supports, outils de formations
- + **200** supports, outils de communication
- + **18** évènements, séminaires organisés
- + **45** Films courts et bandes annonces
- 2 prix en festival**

Management

- 6 Personnes** pilotées, managées
- 25 Managers** commerciaux accompagnés

ACTIVITÉS

Photographie, Vidéos

Voyages : Allemagne, Thaïlande, Espagne, Grèce, Corée, Bolivie, Pérou, Jordanie...

Animation BAFA - centre de loisirs et colonies

Cours à domicile : 1ère et Terminale S (Maths)

Dessin, Peinture, Lecture, Chant, Randonnée

EXPÉRIENCES

DEPUIS AVRIL 2021

COACHING PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

Accompagnement de différents clients dans l'atteinte de leurs objectifs, en utilisant des techniques de questionnement, des outils de coaching...

DEPUIS NOVEMBRE 2017

FORMATRICE INDÉPENDANTE EN MULTIMÉDIA ET SOFT SKILL

Lyon et alentours : M2i Formation, CCI Formation, Greta, Université Lyon 2...

Création de déroulés pédagogiques et supports de formation.

Animation de formation, personnalisation des exercices et explications

Sujets : Vidéo, Développement personnel & Communication

2013 À 2017

CHARGÉE DE COMMUNICATION ET FORMATRICE

Société écoburotic - Valenciennes (59) - Environ 4 ans

Définition du plan de formation et de communication

Gestion de planning et des budgets, création de supports

Animation des formations en salle, ateliers, mises en situation

Accompagnement des managers au quotidien : motivation, communication...

Création et gestion d'évènements d'entreprise et d'Afterworks

2010 À 2013

DIFFÉRENTES MISSIONS EN GRAPHISME ET AUDIOVISUEL

Journaliste Reporter d'Image - AB Groupe, Infographiste - Agence Aloa

Tournage et montage de vidéos pour les chaînes TV et site internet

Différentes vidéos de commande, Tournage, Montage, Motion Design

Création de flyers, plaquettes, cartes de visites, sites internet

FORMATIONS

2021 FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL

Coaching Ways Lyon (69) - Certifiée RNCP et ICF

Formation en 9 mois dans les techniques de coaching + pratique

Analyse Transactionnelle, PNL, questionnements, accompagnement

2014 FORMATION DE FORMATEUR

Entreprise écoburotic

Formation plusieurs jours + supervision pendant 1 an et demi

2013 MASTER 2 - INFORMATION, COMMUNICATION, MÉDIAS

Institut de la Communication et des Médias (Université Grenoble 3 - 38)

Théories, stratégies de la communication, analyse de supports

Conception, écriture, tournage, montage, postproduction audiovisuelle

2011 LICENCE PROFESSIONNELLE - COMMUNICATION, MÉDIAS

IUT St-Dié-des-Vosges (Université Nancy 2 - 54)

Préparation, création vidéos, tournages, reportages, TIC

2010 DUT SERVICES ET RÉSEAUX DE COMMUNICATION (MMI)

IUT Béziers (Université Montpellier 2 - 34)

Stratégie de la communication, Gestion de projets, PAO, Audiovisuel



FORMATRICE MULTI COMPÉTENCES

Mes interventions aujourd'hui



SOFT SKILL
EFFICACITÉ
PROFESSIONNELLE

FORMATEUR
PÉDAGOGIE

COMMUNICATION
INTERPERSONNELLE

CRÉATIVITÉ
INNOVATION

COMMUNICATION
OUTILS & STRATÉGIE

AUDIOVISUEL
& GRAPHISME

PROCHAINES PAGES...
LES DÉTAILS DES FORMATIONS
QUE J'ANIME ACTUELLEMENT





MA FAÇON DE TRAVAILLER

**Adapter complètement les journées de formations
à vos attentes et vos besoins.**

**Lier la formation à votre réalité,
avec des cas concrets et des mises en situation**

**Utiliser des techniques de pédagogie inversée,
des travaux de groupes et échanges de compétences**

**Animer des journées constructives et agréables.
Vous repartez avec des connaissances et des
compétences qui vous servent réellement**

Le tout dans le dynamisme et la bonne humeur





SOFT SKILL

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Pratiquer l'écoute active au travail

Prise de parole en public

Travailler en équipe

Organiser et animer des réunions courtes et efficaces

Rendre une visioconférence interactive

Gestion du stress et des émotions

Gestion du temps et des priorités

Connaissance de soi : comprendre son fonctionnement pour atteindre ses objectifs

Trouver du sens : point sur ses leviers de motivation





COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

Mieux communiquer au travail
(Techniques de communication interpersonnelles)

Gestion des conflits et communication authentique

Pratiquer l'écoute active

STRATÉGIE DE LA COMMUNICATION

Développer sa stratégie de communication

Créer des supports de communication efficaces

Écriture de film d'entreprise et documentaire

Améliorer ses écrits



AUDIOVISUEL & PAO

Adobe Premiere Pro - Tous niveaux

Adobe After Effects - Tous niveaux

Adobe Illustrator - Niveau débutant et intermédiaire

Adobe Photoshop - Niveau débutant et intermédiaire

Adobe InDesign - Niveau débutant et intermédiaire

CRÉATIVITÉ & INNOVATION

Processus créatif pour réaliser vos médias
et supports de communication

Processus créatif au service de l'innovation :
développer de nouveaux projets ou services

Utiliser le processus créatif pour développer
votre idée de projet d'entreprise / entrepreneuriat



FORMATION & PÉDAGOGIE

Adopter une pédagogie inversée et créative

Utiliser les outils adaptés à votre formation

Adapter une formation 100% distanciel

Atelier pour développer vos formations :
déroulés pédagogiques, supports, pédagogie

Posture de la formatrice. du formateur

Prise de parole devant un groupe



ME CONTACTER



Anya CHAO

Formatrice depuis 10 ans

Coach professionnel certifié depuis 2 ans

chao.anya@gmail.com

www.linkedin.com/in/anyachao

06.67.80.99.67

DISPONIBILITÉS

<https://anyachao.com/formations/>

Cliquer sur :

Disponibilités