



ANYA CHAO

COACHE PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE RNCP ET ICF
FORMATRICE PROFESSIONNELLE DEPUIS 9 ANS

☎ 06 67 80 99 67

@ chao.anya@gmail.com

🚗 Permis B, véhiculée

🔗 www.anyachao.com

COMPÉTENCES



Coaching

- **Certifiée RNCP & ICF en 2021**
- Bases de coaching, questionnements
- Bases en PNL et Analyse Transactionnelle
- **+60h** de coaching effectuées

Formation

- **Formation formateur en 2014**
- Gestion projet, Scénario pédagogique
- Animation ludique, médias utilisés
- Création d'exercices adaptés
- Créativité et esprit de synthèse
- **+5000h** de formation animées

Audiovisuel

- Premiere Pro - **certifiée Adobe**
- After Effects
- Ecriture et tournage



PAO et Bureautique

- Photoshop
- Illustrator
- Pack Office **certifiée PCIE**



RÉALISATIONS

Créations

- + **100** supports, outils de formations
- + **200** supports, outils de communication
- + **18** évènements, séminaires organisés
- + **45** Films courts et bandes annonces
- 2 prix en festival**

Management

- 6 Personnes** pilotées, managées
- 25 managers** commerciaux accompagnés

ACTIVITÉS

Photographie, Vidéos

Voyages : Allemagne, Thaïlande, Espagne, Grèce, Corée, Bolivie, Pérou, Jordanie...

Animation BAFA - centre de loisirs et colonies

Cours à domicile : 1ère et Terminale S (Maths)

Dessin, Peinture, Lecture, Chant, Randonnée

EXPÉRIENCES

DEPUIS AVRIL 2021

COACHING PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

Accompagnement de différents clients dans l'atteinte de leurs objectifs, en utilisant des techniques de questionnement, des outils de coaching...

DEPUIS NOVEMBRE 2017

FORMATRICE INDÉPENDANTE EN TIC ET MULTIMÉDIA

Lyon et alentours : M2i Formation, CCI Formation, Greta, Université Lyon 2...

Création de déroulés pédagogiques et supports de formation.

Animation de formation, personnalisation des exercices et explications

Sujets : Vidéo, TIC, Développement personnel & Communication

2013 À 2017

CHARGÉE DE COMMUNICATION ET FORMATRICE

Société écoburotic - Valenciennes (59) - Environ 4 ans

Définition du plan de formation et de communication

Gestion de planning et des budgets, création de supports

Animation des formations en salle, ateliers, mises en situation

Accompagnement des managers au quotidien : motivation, communication...

Création et gestion d'évènements d'entreprise et d'Afterworks

2010 À 2013

DIFFÉRENTES MISSIONS EN GRAPHISME ET AUDIOVISUEL

Journaliste Reporter d'Image - AB Groupe, Infographiste - Agence Aloa

Tournage et montage de vidéos pour les chaînes TV et site internet

Différentes vidéos de commande

Création de flyers, plaquettes, cartes de visites, sites internet

FORMATIONS

2021 FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL

Coaching Ways Lyon (69) - Certifiée RNCP et ICF

Formation en 9 mois dans les techniques de coaching + pratique

Découvertes en Analyse Transactionnelle, PNL, questionnements

2013 MASTER 2 - INFORMATION, COMMUNICATION, MÉDIAS

Institut de la Communication et des Médias (Université Grenoble 3 - 38)

Théories, stratégies de la communication, analyse de supports

Conception, écriture, tournage, montage, postproduction audiovisuelle

2011 LICENCE PROFESSIONNELLE - COMMUNICATION, MÉDIAS

IUT St-Dié-des-Vosges (Université Nancy 2 - 54)

Préparation, création vidéos, tournages, reportages, TIC

2010 DUT SERVICES ET RÉSEAUX DE COMMUNICATION (MMI)

IUT Béziers (Université Montpellier 2 - 34)

Stratégie de la communication, Gestion de projets, PAO, Audiovisuel

2008 BACCALAURÉAT SCIENTIFIQUE, SPÉCIALITÉ PHYSIQUE

Lycée Joffre à Montpellier (34)